ZIOŁOLECZNICTWO CZ. 5

(podsumowanie lekcji)

kurs „Ziołolecznictwo”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

ŁYSZCZEC WIECHOWATY

CELE LECZNICZE
Łyszczec można stosować w przypadku:

- zatwardzenia,
- zatruć (stymulacja wymiotowania),
- słabej pracy serca.

MARZANA BARWIERSKA

CELE LECZNICZE OBECNIE
Korzeń marzany służy do leczenia kamicy moczowej.

UWAGI
Spożywanie przetworów z marzany barwierskiej zabarwia mocz na czerwono. Jeśli mocz staje się brunatny, należy zmniejszyć dawkę marzany.

MELISA LEKARSKA

CELE LECZNICZE OBECNIE
Melisę możesz stosować, aby leczyć:

- skurcze jelit i dróg żółciowych,
- kolki,
- problemy z przyswajaniem składników odżywczych,
- niepokój,
- nadpobudliwość,
- bezsenność,
- nerwicę wegetatywną,
- bóle miesiączkowe,
- zbyt skąpe miesiączki.

PRZETWORY
Napar z melisy: łyżkę ziela zalej szklanką wrzątku i odstaw pod przykryciem na godzinę. Pij po 1-2 łyżki wiele razy w ciągu dnia, aby ukoić nerwy i usunąć skurcze.

MĘCZENNICA CIELISTA

CELE LECZNICZE
Za pomocą męczennicy można leczyć następujące choroby:
- narkomania,
- alkoholizm,
- nadpobudliwość,
- bezsenność,
- zakrzepicę,
- stan zapalny mózgu,
- powikłania pogrypowe związane z mózgowiem.

W powyższych celach stosuje się zwykle nalewkę z męczennicy.

PRZECIWWSKAZANIA
Męczennicy nie powinny stosować osoby, które cierpią na:
- dusznicę bolesną,
- miażdżycę naczyń mózgowych,
- zawał mięśnia sercowego,
- miażdżycę naczyń wieńcowych.

MIĘTA

CELE LECZNICZE OBECNIE
Mięta ma zastosowanie w przypadku następujących problemów zdrowotnych:
- mdłości,
- wymioty,
- ból brzucha,
- wzdęcie,
- problemy z trawieniem tłuszczów,
- skurcze mięśni gładkich przewodu pokarmowego,
- kolka jelitowa,
- zaburzenia procesu trawienia,
- stan zapalny narządów układu pokarmowego,
- choroby wątroby – w tym lekka postać niewydolności wątroby,
- zapalenie pęcherzyka żółciowego,
- nieżyt dróg żółciowych,
- zmniejszone wydzielanie żółci,

- brak apetytu,
- skurcze mięśni gładkich.

Pomocniczo można stosować miętę w przypadku żółtaczki, kamicy żółciowej oraz po stanie zapalnym wątroby.
Napar z mięty stosowany zewnętrznie pomaga leczyć stan zapalny jamy ustnej i gardła.

PRZETWORY
Napar z mięty: łyżkę ziela zalej 1.5 szklanki wrzątku i parz pod przykryciem przez kwadrans. Pij po pół szklanki na godzinę przed jedzeniem w przypadku braku apetytu i zapalenia żołądka lub po posiłku, jeśli zależy ci na działaniu żółciopędnym, rozkurczowym i wiatropędnym.

NAGIETEK LEKARSKI

CELE LECZNICZE
Nagietek możesz stosować, aby wyleczyć:
- rany (w tym ropiejące i pooperacyjne),
- oparzenia,
- obtarcia,
- wrzody,
- stany zapalne skóry,
- hemoroidy,
- odmrożenia,
- rzęsistek,
- owrzodzenie żylakowate,
- anginę.

Ponadto nagietek można też stosować pomocniczo we wczesnych stadiach choroby nowotworowej.
Wewnętrznie nagietek należy stosować w przypadku następujących chorób:
- wrzody żołądka (w tym oporne na leki),
- zapalenie jelit,
- stan zapalny żołądka,
- wrzody dwunastnicy,
- zaburzenia miesiączkowania,
- zawroty głowy,
- osłabienie,
- problemy związane z klimakterium,
- bolesne miesiączki,
- stan zapalny dróg żółciowych,
- upośledzenie czynności wątroby spowodowane uszkodzeniem przez toksyny lub wirusowy stan zapalny,
- wrzodziejące zapalenie jelita grubego.

Pomocniczo można nagietek stosować w stanach przednowotworowych i nieoperacyjnym nowotworze żołądka.

PRZETWORY

Napar z kwiatów nagietka: łyżkę kwiatów zalej 1.5 szklanki wody i parz pod przykryciem przez pół godziny. Pij 3 razy dziennie na godzinę przed posiłkiem w przypadku stanu zapalnego żołądka i innych narządów układu pokarmowego, problemach miesiączkowych i zbyt słabym wydzielaniu żółci. Napar ten możesz też stosować zewnętrznie, aby wyleczyć stan zapalny skóry, żylaki, blizny i inne problemy.

W kursie ziołolecznictwa poznasz tematy takie, jak: zastosowanie, skład i działanie poszczególnych ziół, ich cele lecznicze dawniej i obecnie oraz wykorzystanie ziół w medycynie ludowej i chińskiej.
Zapraszamy.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	**BLOGI**
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com	http://astrosalus.pl/reiki/
http://kosmetyka-fitness.pl	http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci